

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Астрахани
«Начальная школа – детский сад №106 «Ёлочка»
414040, г. Астрахань, ул. Коммунистическая, д.62
Тел. (8512) 25-44-80, e-mail shkolasadelochka106@rambler.ru

УТВЕРЖДАЮ:



МБОУ _____ г.

Директор МБОУ «НШДС №106»

_____, ул. Соловьева

№106 от 14.11.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РАСПИСАНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
Г. АСТРАХАНИ
«НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД №106 «ЁЛОЧКА»

1. Общие положения

1.1. Положение о расписании учебных занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Астрахани «Начальная школа – детский сад №106 «Ёлочка» (далее по тексту МБОУ г. Астрахани «НШДС№106», образовательная организация, ОО) является локальным нормативным актом учреждения.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015,
- Письмом Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи от 14.12.2015 №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»,
- Уставом ОО,
- ООП НОО МБОУ г. Астрахани «НШДС№106».

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП НОО. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике ООП НОО.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в ОО ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в ОО организованы в одну смену. Начало уроков в 8ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв

Продолжительность перерыва между уроками составляет не менее 10 минут, больших перерывов (после 2 и 3 уроков) — по 20 минут.

В первом классе после третьего урока предусмотрен динамический час продолжительностью 40 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08.30-09.05	08.30 – 09.10
2	09.20-09.55	09.20 – 10.00
3	10.20 – 10.55	10.20 – 11.00
4	11.35 – 12.10	11.40 – 12.20
5		12.30 – 13.10

3.6. Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	Сентябрь – май
1	08.30 – 09.10
2	09.20 – 10.00
3	10.20 – 11.00
4	11.20 – 12.00
5	12.10 – 12.50

4. Расписание учебных занятий.

4.1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Приложение 1, 2).

4.2. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

4.3. В расписании уроков для обучающихся 1- 4 классов основные предметы должны приводиться на 2 - 3-х уроках.

4.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду.

4.5. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели.

4.6. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.7. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление класса на группы (при наполняемости класса более 25 человек).

4.8. Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором ОО.

5.2. Между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и режимом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Порядок работы над расписанием.

6.1. Расписание составляется один раз в год или чаще в случае производственной необходимости.

6.2. Стабильное расписание составляется к 10 сентября текущего года.

6.3. В течение года расписание может корректироваться в связи болезнью педагогов и по другим уважительным причинам.

6.4. Расписание внеурочной деятельности составляется после составления расписания урочной деятельности с учетом особенностей его составления.

6.5. Расписание утверждается руководителем ОО.

6.6. Изменения в расписании учебных занятий утверждаются приказом руководителя ОО.